



Nieuwsbrief

SG WZC waterpolo Zoetermeer

SEPTEMBER 2025

Waterpolocommissie SG WZC
Mail: WPC@SGWZC.nl

Van de voorzitter

We staan aan het begin van wat ongetwijfeld weer een mooi seizoen gaat worden. Met 8 herenteams, 3 damesteams, 5 jeugdteams en een grote groep mini's is SG WZC breed en sterk vertegenwoordigd. Om dit allemaal in goede banen te leiden, wordt enorm veel werk verricht door onze vrijwilligers. Aan hen wil ik mijn grote waardering en dank uitspreken; dankzij jullie kunnen 200 enthousiaste waterpoloërs, en hun aanhang, volop genieten van onze mooie sport. Laten we met elkaar ervoor zorgen dat we die waardering niet alleen af en toe, maar vaker laten blijken! Een simpel 'bedankt' of een complimentje is altijd fijn!

Sportief gezien hebben het nodige om naar uit te kijken. Meerdere teams hebben ambities om mee te doen om de bovenste plaatsen. Ik nodig jullie allemaal uit om bij elkaars wedstrijden te komen kijken en andere teams aan te moedigen!

We hebben niet alleen sportieve ambities. Komend seizoen zullen weer verschillende activiteiten plaatsvinden naast het waterpolo. Denk hierbij aan de Grote Clubactie, waterpolofeesten en een jeugdkamp.

Dit draagt allemaal bij aan de sfeer die SG WZC zo bijzonder maakt. Samen maken we er een sportief, gezellig en succesvol seizoen van!

Met sportieve groet,
Arno Brugging
Voorzitter SG WZC

Nieuwe hoofdtrainer dames- en herenselectie

Het seizoen 2025-2026 starten we met nieuwe hoofdtrainers voor zowel de dames- als herenselectie! Waar nieuwe trainers komen, vertrekken ook trainers. Onze dank gaat uit naar Leon de Kleer (h) en Koen Willemse (d) die de selecties de afgelopen jaren onder hun hoede hebben gehad.

Komend seizoen staan twee 'nieuwe' trainers op de kant. Kees Brits (d) is geen onbekende binnen SG WZC. Naast vele vrijwilligerstaken die hij in het verleden vervulde voor ZVZ, heeft hij reeds eerder met de trainerscepter gezwaaid bij zowel de dames als de heren van SG WZC. Marc van Veen heeft de laatste jaren als speler de clubkleuren van SG WZC verdedigd. Hij gaat zijn kennis en ervaring nu als trainer overbrengen op de selectie.

We wensen zowel Kees als Marc heel veel succes!



v.l.n.r. Tim van der Bend (vice-voorzitter) Marc van Veen en Waterpolocommissie-voorzitter Arno Brugging

Beleid bij schorsingen

Bij waterpolo gelden regels voor eerlijk en sportief spel. Als een speler of coach zich niet aan de regels houdt, kan een scheidsrechter een rode kaart geven. Bij een rode kaart zal een scheidsrechter een rapport maken voor de competitieleider (KNZB). Als je tijdens een wedstrijd een rode kaart ontvangt, zal je de zwemzaal moeten verlaten. Het is verstandig om direct na de wedstrijd samen met jouw coach met de scheidsrechter(s) in gesprek te gaan. Uiteraard heeft het geen zin om nadrukkelijk jouw gelijk te gaan halen en/of de situatie te verergeren. Het is beter om excuses te maken. De scheidsrechter kan jouw zienswijze en/of excuses dan meenemen in het rapport wat vervolgens weer kan helpen in het vervolg van het traject.

De KNZB bekijkt op basis van het rapport wat er precies is gebeurd. Vaak krijg je eerst een voorstel tot schikking. Daarin staat bijvoorbeeld dat je één of meer wedstrijden geschorst bent of dat er geen vervolg komt. Ben je het eens met het schikkingsvoorstel? Dan hoef je niets te doen en is de schorsing definitief. Bij een schorsing betaal je ook administratiekosten. Deze worden door de penningmeesters van WVZ en/of ZVZ automatisch geïncasseerd.

Ben je het niet eens met de schikking? Dan kun je in bezwaar gaan. Dit kan schriftelijk of je kan zelf naar de tuchtcommissie gaan om jouw kant van het verhaal te doen. De tuchtcommissie doet vervolgens een officiële uitspraak.

De club krijgt altijd bericht van de schorsing. Deze berichten lopen via onze wedstrijdsecretaris Nicoline Kuiper. Zij informeert het lid over de schorsing. SG WZC speelt geen rol in het proces, we hebben geen invloed op de uitspraak. Indien je bij de jeugd speelt, verwachten we dat jouw coach met jou en jouw ouders in gesprek gaat. Let op: een speler mag tijdens een schorsing niet meedoen of op de bank zitten. We vragen iedereen om respect te tonen — voor de tegenstander én de scheidsrechter. Jullie vertegenwoordigen allemaal SG WZC en voorkomen is beter dan genezen!



Spelregelwijzigingen

Met ingang van het seizoen 2025-2026 volgen een aantal spelregelwijzigingen. Wie afgelopen zomer naar het WK waterpolo in Singapore heeft gekeken, zal zijn opgevallen dat de 30 seconden voor een aanval is aangepast naar 28 seconden. Een uitsluiting duurt ook geen 20 seconden meer, maar nog maar 18 seconden. Minder tijd voor een aanval met het idee om het spel sneller te maken.

Ook bij de teams onder de twaalf (GO12) zal het één ander veranderen. Meer informatie vind je hier:

<https://www.knzb.nl/nieuws/jeugdwaterpolo-2025-2026-verbeterd-formats-en-spelregels>

Jeugdspelers zullen van hun coaches horen welke regels voor hen van belang zijn.

Foto's Sportlink



Speel je ondertussen al langer bij de senioren dan dat je bij de jeugd hebt gespeeld en heb je nog een foto van de D-pupillen? Zie je scheidsrechters vaak kijken of jij dat écht bent op de foto? Dan is het misschien eens tijd voor een nieuwe foto in Sportlink! Deze foto kan je aanleveren via secretaris@sgwzc.nl
Let op: geen correcte pasfoto is geen wedstrijd kunnen spelen!

Een juiste pasfoto is een actuele, duidelijke foto.

- Ogen goed zichtbaar
- De foto dient van voren genomen te zijn (oriëntatie portrait)
- Kleurenfoto
- Verhouding 3x4



Trainingen Waterpoloschool Den Haag

Ook in het seizoen 2025-2026 is het voor jeugdspelers weer mogelijk om extra te trainen bij de Waterpoloschool (WPS) Den Haag. De WPS is onderdeel van het Regionaal Training Centrum Waterpolo Den Haag (RTC). Afgelopen seizoen deden er al verschillende jeugdspelers van onze en andere clubs uit de regio met veel plezier mee met deze extra trainingsmogelijkheid. Meer informatie en een inschrijfformulier voor de Waterpoloschool [vind je hier](#).

Let op: ook jeugdspelers die afgelopen seizoen hebben deelgenomen, moeten zich opnieuw inschrijven.

Sponsoring

Om extra inkomsten te genereren, hebben we een sponsorplan opgesteld. Dit plan vormt de basis waarmee wij sponsoren willen gaan werven. We hebben daarbij ook jullie hulp nodig! Leden, ouders en hun werkgevers kunnen hieraan bijdragen. Interesse? Neem contact op via sponsoring@sgwzc.nl of spreek Ron Wessels of Arno Brugging aan in het zwembad. Zij sturen je graag het sponsorplan toe en beantwoorden al je vragen.

Vacatures

SG WZC kan altijd hulp gebruiken in de breedste zin van het woord. Een extra ogen bij de training van de jongste kinderen? Van harte welkom! Ondersteuning op het gebied van PR en social media of het organiseren van evenementen? Erg fijn!

Een greep uit de vacatures en taken waar we altijd vrijwilligers bij kunnen gebruiken:

- Social media/ PR / Beeld & geluid (bijvoorbeeld omroepen bij wedstrijden)
- Evenementen
- Jeugdtrainers
- Vrijwilligerscoördinator
- Scheidsrechters / Wedstrijdfunctionarissen (W-ers)
- Sponsoring
- Werving van nieuwe leden

Denk vooral niet 'een ander doet het wel' en laat via voorzitter@sgwzc.nl weten wat je voor onze vereniging kan betekenen!

Introducées

We vinden het leuk als (jeugd-)leden vriendjes, vriendinnetjes, broertjes of zusjes meenemen! Zodra ze in het bezit zijn van minimaal zwemdiploma B, zijn nieuwe kinderen van harte welkom om vrijblijvend kennis te maken met waterpolo bij SG WZC. Aanmelden kan via de jeugdtrainers, jeugd@sgwzc.nl of via het formulier op de website van SG WZC.